








STRUMENTI PER UNA CRESCITA INTEGRALE

DIMENSIONE	AREA	AZIONI DI CRESCITA	STRUMENTI
 CONSAPEVOLEZZA	<ul style="list-style-type: none"> PRESENZA MEDITAZIONE ESPERIENZA DIRETTA 	<ul style="list-style-type: none"> Concentrazione e focus → Qui e ora Conoscere sé stessi Discriminare mente/consaapevolezza di sé Piena coscienza di sé Completezza e Unione Porre l'Individuo Consapevole al centro della personalità 	 <p>INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE</p> <p>UN RITIRO PER VIVERE L'ESPERIENZA DI CHI SEI VERAMENTE</p> <p>Clicca Qui</p>
	 MENTE	<ul style="list-style-type: none"> MENTE FUNZIONALE MENTE REATTIVA 	<ul style="list-style-type: none"> Trascendere la mente Scoprire e liberare le proprie dominanti Strumenti operativi e funzionali della mente Integrazione dell'ombra (Shadow Work) Sciogliere i meccanismi limitanti inconsci e i problemi cronici Integrare il Nucleo Dissociativo
 EMOZIONI CORPO ENERGIA VITALE	<ul style="list-style-type: none"> EMOZIONI ENERGIA VITALE CORPO 	<ul style="list-style-type: none"> Sciogliere i nodi emotivi irrisolti e scongelare il sentire Accogliere, discernere e rilasciare le emozioni con apertura e presenza Sciogliere stress e stanchezza Liberare, incanalare e trasformare l'energia vitale e la sessualità Rilasciare i traumi e le impressioni sospese Detox fisico → Auto-guarigione Embodiment (Radicamento) 	 <p>RESPIRO CIRCOLARE</p> <p>LIBERA IL RESPIRO PER TORNARE LIBERO DI ESSERE</p> <p>Workshop In Gruppo Individuale</p>
 CRESCITA	<ul style="list-style-type: none"> PERSONALE NELLA VITA NELLE RELAZIONI 	<ul style="list-style-type: none"> Sviluppo Skills / Abilità personali Vivere in armonia con come le cose sono → Compimento Realizzazione personale → Relazioni di alta qualità Abilità di relazione → Relazioni di alta qualità 	 <p>ABILITÀ NELLA VITA</p> <p>CONOSCERE LA VITA, VIVERLA CON ABILITÀ, REALIZZARSI</p> <p>Clicca Qui</p>

Per una spiegazione approfondita, guarda il video



youtu.be/S2gsCIIqCj8